

# RÄDDNINGSPLAN

## Innehållsförteckning

INLEDNING	SID 2
GRUNDINFORMATION	SID 2
KRAV PÅ RÄDDNINGSPERSONAL	SID 2
RÄDDNINGSSINSATS	SID 3
SAMVERKANDE MED MYNDIGHETER & ANHÖRIGA	SID 4
ÖVNING	SID 4
UPPRÄTTANDE & UPPDATERING AV RÄDDNINGSPLAN	SID 4

## 1. Inledning

Personligt fallskydd används där det föreligger risk för fritt fall och inget annat skydd finns att tillgå. Det skall förhindra fall, men om det ändå inträffar ska det fånga upp personen så att den inte blir skadad.

**I arbetsmiljölagen finns regler om skyldigheter för arbetsgivare och andra skyddsansvariga om att förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet.**

*Lagens ändamål är att förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet samt att även i övrigt uppnå en god arbetsmiljö.*

*Allt arbete skall planeras och anordnas så att det kan utföras säkert och utan olycksrisk .*

*Arbetsgivare och arbetstagare skall samverka för att åstadkomma en god arbetsmiljö.*

*Ett räddningssystem vara sammansatt på ett sådant sätt att det inte är nödvändigt att kapa några linor för att genomföra en räddning.*

*Innan arbete påbörjas ska en riskanalys och arbetsmiljöplan upprättas samt räddningsplan ska finnas vid arbete på hög höjd för att säkerställa effektiv evakuering och omhändertagande av nödställda personer.*

*Fallskydd skall användas när riskanalysen påtalar behovet eller när fallhöjden överstiger två meter.*

## 2. Grundinformation om arbetet

Personal befinner sig på taket och nära kant vid montage av xxxxxx. Totalt sett så vistas personal ca 10 % av den totala montage tiden på modultak. Idag finns inget fallskydd varken vid access upp till taket (som görs med anliggande stege) eller arbete som utförs på modultaket. Någon metod för att undsätta en nödställd person på hög höjd finns i dagsläget inte. Det finns inte heller någon plan för hur man skall transportera en skadad person som befinner sig på taket.

## 3. Krav på räddningspersonal

1. Räddningspersonal skall ha nödvändig utbildning samt kännedom om uppgiften.
2. Kunskap i L-ABC – Första hjälpen.

## 4. Räddningsinsats

### *Innan räddningsinsatsen*

1. Räddningspersonal som har kännedom om räddning av nödställd skall ingå i räddningsgrupp. Deltagare i räddningsgrupp dokumenteras under punkt 7. Larma de berörda genom överenskommen metod.
2. Räddningsgruppen skall skyndsamt bege sig till platsen och starta förberedelser för nedtagning av skadad. De skall analysera situationen och fördela arbetsuppgifter inom gruppen. En insatsledare utses som har den övergripande kontrollen och fördelar arbetet.
3. Informera/kommunicera med övriga delar inom företaget om läget. Ring SOS larm nummer 112, meddela vad som hänt och möt upp ambulans och eventuell annan räddningspersonal och lotsa dem till platsen för mottagande av skadad/skadade. Samverkan med räddningstjänsten är nödvändig och dessa ska direkt bli insatta i arbetsplatsens räddningsplan och vad som kommer att utföras av vår egna räddningspersonal.

### *Under räddningsinsats*

1. Utbildad räddningspersonal påbörjar räddningsaktionen. Tiden är en viktig faktor men räddningen får dock inte genomföras om det medför risker för egen person. Minst två personer krävs för att så snabbt och säkert som möjligt få ner den nödställda på marken och ta emot denne.
2. Räddningspersonalen skall ha personlig skyddsutrustning och vara kopplade till förankringspunkt på tak. Egen säkerhet är mycket viktig och skall prioriteras före den nödställdes. Fallskydd ska användas två meter från kant samt två meter ovan mark. Gäller även för samtliga typer av skylift/krankorg/travers om risk finns för påkörning.
3. Räddningspersonal skall använda personlig skyddsutrustning för att själv kunna röra sig säkert på taket. Sedan installera räddningsutrustning i förankringspunkt på tak samt säkerställa att eventuellt repskydd/kantskydd är på plats om situationen kräver det. Räddningsperson nr 2 säkrar marken direkt under den nödställda och flyttar eventuella hinder/skräp/bråte som ligger på marken. Räddningsperson nr 2 ser även till att ingen befinner sig direkt under den nödställda då nedfiring pågår.
4. Visuell kontakt mellan räddningspersonalen är viktig då buller kan försvåra kommunikationen. Primärt används verbal kommunikation mellan räddningspersonal. Förutbestämda handsignaler och/eller kommunikationsutrustning i form av kommunikationsradio används som sekundärt kommunikationssystem. Kommunikationsradion skall ha en speciell överenskommen räddningskanal för att undvika inbrytningar under räddningsinsatsen.
5. Räddningsperson nr 1 påbörjar räddning. Följ respektive produkts anvisningar enligt tillverkarens rekommendationer. En vanlig räddningsutrustning fungerar oftast enligt nedan vid nedsänkning från förankringspunkt:
  - Koppla fast karbin från räddningsutrustning i den nödställdes A-punkt i selens bröst eller i rygg Infästning, beroende på var man kommer åt. Om den nödställda är utom räckhåll för räddningsperson nr 1 kan förlängningsstav användas för att koppla fast utrustningen.
  - Upphissning av den nödställda påbörjas för att åstadkomma avlastning på den nödställdes system. Räddningsutrustningen låses upp så räddningsperson nr 1 kan jobba med båda händerna fritt. Den nödställdes fallskydd kopplas bort från förankringspunkten. Korrekta åtgärder på räddningsutrustning skall göras innan nedfiring påbörjas. Räddningsperson nr 1 påbörjar därefter nedsänkningen av den nödställda. När den nödställda befinner sig på marken i säkert läge kan räddningsperson nr 2 koppla bort all utrustning.
4. På platsen där den nödställda landar skall denne omhändertas av personal som är utbildade i Hjärt-lungräddning, allmän L-ABC samt har grundläggande kunskaper i hängtrauma. Även om den nödställda är vid medvetande och till synes oskadad så ska medicinsk undersökning övervägas.

## 5. Samverkan med myndigheter & anhöriga

En räddningsaktion är påfrestande både psykiskt och fysiskt. Alla inblandade, inklusive anhöriga, kan behöva professionellt psykologiskt stöd, debriefing, vilket bör planeras för. Arbetsledare tar vid behov kontakt med professionell hjälp av företagshälsovården och inleder ett samarbete för krishantering för att utarbeta en krishanteringsplan. Vid insats skall arbetsledare samverka med insatsledare från räddningstjänsten.

## 6. Övningar

Övning i räddning genomförs vid behov. Övning bör genomföras i de fall genomgripande förändringar eller andra faktorer som ny utrustning leder till behov av övning.

## 7. Medverkande i Räddningsgrupp

Namn:	Telefon:	Arbetsplats:	Larmning sker med:
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

## 8. Upprättande & uppdatering av räddningsplan Planen har upprättats av:

Namn:	Företaget:
-------	------------

MER INFORMATION: